

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 классы

Рабочая программа по физической культуре в 10-11 классах составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного общеобразовательного стандарта среднего (полного) общего образования 2004 года, на основе Программы Лях В. И., Зданевич А. А. Комплексная программа физического воспитания учащихся, учебник: Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура. 10-11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / под общ. ред. В.И. Ляха. М.: Просвещение, 2012.

Цель программы - формирование у учащихся среднего общего образования основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности и совершенствования двигательных качеств.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

1. На содействие гармоничному развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам;
2. На расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
3. На дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
4. На формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значение занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;
5. На углубленное представление об основных видах спорта;
6. На закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
7. На формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Рабочая программа ориентирована на использование УМК:

Лях В.И., Физическая культура. Рабочие программы.

Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха. 10–11 классы

Согласно базисному учебному плану общеобразовательного учреждения на изучение предмета «Физическая культура» в 10-11 классах выделяется 204 часа (3 часа в неделю): в 10 классе — 102ч, в 11 классе— 102ч.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика с элементами акробатики», «Легкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Баскетбол», «Волейбол».

Содержание программы представлено следующими разделами:

Пояснительная записка к рабочей программе

общая характеристика курса

место предмета в учебном плане

планируемые результаты освоения программы

содержание учебного предмета

тематическое планирование

календарно-тематическое планирование.