



Выпуск 1
Декабрь 2008 год

Наш XXI век

Мы ждали XXI век,
Для наших будущих побед!!!



С НОВЫМ ГОДОМ!

**С Новым годом!
С новым счастьем!
С новыми успехами!**

За что мы любим Новогодний праздник? За смолистый запах ёлки в доме, за счастливое ожидание чуда, за новые надежды, словом, за ожидание чего-то непременно лучшего, светлого, доброго, что обязательно должно свершиться в будущем году.

Чудесный праздник, связанный с надеждами на лучшее в грядущем году, с ожиданием исполнения всех желаний. Есть такая примета: "Как встретишь Новый год, так его и проживешь". Новый год называют волшебным, загадочным, удивительным, неповторимым, чарующим. Новый год - это праздник, который чудесным образом соединяет про-

шлое, настоящее и будущее, светлые мечты и новые цели; это безудержное веселье и тихая грусть, сожаление о быстро проходящем времени и устремленность в будущее. Все мы ждём от этого праздника очередного чуда, светлой сказки, нового счастья... Так давайте пожелаем друг другу, чтобы эти надежды сбылись, чтобы каждый в Новом году получил то, о чём он больше всего мечтает. С Новым годом! С Новым счастьем!



Директор школы

**Бьют часы двенадцать,
На дворе темно.
Слышишь, кто-то тихо
Постучал в окно?
Скрипнула калитка...
Это Новый год!
Он с собою сказку
За руку ведёт!
В сказке той прекрасной
Тысячи чудес:
Царь Кошечей ужасный
И волшебный лес.
Новый год на ёлке
Огоньки зажжёт
И тебя тихонько
В сказку уведёт.
Счастья вам, здоровья, исполнения
всех ваших заветных желаний.**

Интервью с учителями

1. Какое самое запоминающееся для Вас событие произошло в прошлом году?



Валентина Сергеевна: «Это необыкновенный букет цветов, подаренный сыном на мой день рождения».

2. Что вы ждете от года Быка?

В.С.: «Конечно перемен в жизни страны».

1. Оправдал ли прошлый год возложенные на него надежды?

Татьяна Владимировна: «Не



оправдал. Было много планов, прежде всего финансовых, но кризис эти планы нарушил».

2. Что бы вы хотели пожелать своим коллегам и ученикам?

Т.В.: «Всем здоровья, ведь от него зависит наше благополучие, стабильности в стране».

1. Каким в вашем представлении должен быть праздник?

Светлана Владимировна: «Я



думаю, Новый год надо встречать в теплой, дружеской атмосфере. С пожеланиями любви, добра и счастья».

2. Что бы вы хотели пожелать коллегам и ученикам?

С.В.: «Здоровья. Будет здоровье - остальное приложится. Детям - хороших отметок, коллегам - карьерного роста. Побольше улыбок и хорошего настроения».



В этом выпуске:

Вести из школьной жизни	2,3
Мы за спорт...	4
Педагог—года	5
Родители детям Психолог детям	6-7
Отгадай!	8



Наша школа заняла первое место в областном конкурсе «Маленькая страна» в номинации лучший сайт. Ура! Ура! Ура!



Докучаева Инна Владимировна победила в школьном конкурсе «Наша классная—самая классная!». Теперь примет участие в районном конкурсе. Мы все желаем Инне Владимировне победы!!!

СДО «Радуга»



В нашем районе 5 лет назад было создано СДО «Радуга» объединила 15 школьных организаций. «Радуга» - это почти 2000 самых активных и дружных мальчишек и девчонок. Мы собрались вместе, чтобы творить добро, делать мир лучше, красивее. Девиз у нас такой: «За равенство, добро и справедливость». Возглавляет СДО «Радуга» Лысова Светлана Анатольевна. В каждой школе проводится много интересных дел. Для того, чтобы поделиться опы-

том работы, мы собираемся на школу актива, где рассказываем, что нового провели в своей детской организации. Вот уже третий год в СДО «Радуга» работает детский парламент. В него вошли самые активные, творческие ребята из всех детских школьных организаций. На заседаниях парламента, ребята разных школ планируют работу СДО «Радуга». Мы направляем свою энергию и силу на помощь школе, городу, району. Мы - будущее России! За молодыми – будущее!

В нашей школе также существует организация СМид. В ней задействованы ребята 8-14 лет. Мы ведем активную деятельность: участвуем в спортивных, культурных мероприятиях, в различных акциях. В конкурсах чтецов наши ребята выступают со стихотворениями собственного сочинения...

Месячник по борьбе с наркоманией.



В нашей школе с 12.01 по 12.02 проходил месячник по наркотикам под девизом «Нет наркотикам!». В нем принимали активное участие все классы. Были проведены следующие мероприятия: конкурс плакатов, конкурс слоганов, конкурс чтецов «Мы за здоровый образ жизни!» агитбригада, классные часы. В конкурсе плакатов и слоганов принимали участие учащиеся 5-11 классов. Ребята серьезно подошли к данной работе, плакаты получились красочными,

яркими и содержательными. Подведены итоги данного конкурса. Победителем стал 10 класс, их работы были отправлены на районный конкурс, где были отмечены вторым призовым местом. Помимо плакатов своё творчество ребята воплотили и в слоганах. В них ребята смогли передать своё отрицательное отношение к проблеме наркомании. В начальных классах и в среднем звене прошёл конкурс чтецов «Мы за здоровый образ жизни!». Учащиеся со сцены призывали своих сверстников заботиться о своём здоровье, соблюдать режим дня, гигиену,

оказаться от вредных привычек. Были прочитаны не только произведения известных авторов, но и стихи собственного сочинения. Были показаны мини-сценки «Витамины» и «Курение-зло». Итоговым мероприятием нашего месячника было выступление агитбригада, подготовленная старшеклассниками, для учащихся среднего звена. Мы думаем, что данные мероприятия способствуют пропаганде здорового образа жизни и предоставляют учащимся тему для размышления, заставляют задуматься.



«Литературный родник»



Что такое Новый год?
Это елок хоровод,
Это звонкий, детский смех,
Это радость и успех.
В новый год исполнишь ты
Все заветные мечты.
Пусть вам этот Новый год

Много счастья принесет!
Родионова Юлия, 9 класс
Новый год
Снег кружит под властью вьюги,
Радость бережно храня.



Искры падают на землю,
Улыбаясь в небеса.
В чем причина для веселья?
В чем причина суеты?

Просто Новый год сегодня
Отмечаем дружно мы!
Вот куранты бьют двенадцать,
Все кричат: «Ура! Ура!»
А за домом фейерверки
Освещают небеса.
Свиркина Наталья 10 класс



Семинар директоров



21 ноября 2008 года в школе прошел семинар руководителей

общеобразовательных учреждений района по теме: «Личность современного учителя в деле обучения и воспитания учащихся.»

Этому семинару предшествовала большая подготовительная работа. Прежде всего, было проведено анкетирование среди учащихся школы по проблемам, касающихся личности каждого учителя. В семинаре приняли участие учителя нашей школы: Ерохина С.В., Ксенофонтова Е.А., Безрукова Е.А., Алексеев

И.А., Бычкова Н.И., Еремина Е.В., Назина С.О., Величко Г.В., Аксенова С.В.

Все уроки, которые были показаны, произвели на комиссию огромное впечатление.



Всем урокам и внеклассным мероприятиям была дана высокая оценка.

Высочайшую оценку получил урок литературного чтения, проведенный Ерохиной С.В. Не могло не затронуть присутствующих внеклассное мероприятие: заседание клуба

«Интер», руководителем которого является Величко Г.В., «Глаза детей – души моей светильник», посвященный марафону памяти детей, чья жизнь была прервана. Также членов комиссии поразила психологический микроклимат, который существует в нашем учебном заведении: доброжелательное отношение учителей к ученикам. Присутствующие сказали, что все мероприятия и уроки которые они посмотрели: показали, что учителя, работающие в нашей школе, действительно профессионалы!



Дружба - самое необходимое для жизни, так как никто не пожелает себе жизни без друзей, даже если б он имел все остальные блага

Мы гордимся их победами!

Районные мероприятия.

1. Конкурс сочинений на тему «Моё отношение к плану Путина В.В.» - 3 место
2. Конкурс плакатов «Мы вместе»- 2 место
3. Конкурс эко—проектов «Растительный мир Зарайского края»- 1 место
4. Экологический конкурс «Растительный мир Зарайского края» - 1 место
5. Конкурс проектов «Возрождение традиций народного творчества» - 2 место
6. Конкурс чтецов «Душа-обитель света и добра» - грамота
7. Конкурс художественного творчества по ПДД-2 место
8. Соревнование «Безопасное колесо»-4 место
9. «Зарайск литературный» - 3 диплома
10. Конкурс «Православный календарь в жизни моей семьи» -два 1 места
11. Конкурс чтецов «И пробуждается поэзия во мне»- 2, 3 места
12. «Наши семейные увлечения» - 2 место

13. Конкурс декоративно-прикладного творчества-2 место

Областные мероприятия

1. Мини-футбол - -2 место
2. Олимпиада по праву-1 чел.
3. Краеведческая конференция уч-ся Московской области туристско-краеведческого движения «Отечество» - 2 чел. получили

Свидетельства участников.

4. Конкурс творческих работ, посвященный 90-летию ГИБДД –5 чел.

5. Конкурс «Маленькая страна»-

1 место

Всероссийские мероприятия

1. Конкурс детского творчества «Поделись улыбкою своей» - 6 чел., два 1 места по Зарайскому району
2. Конкурс творческих работ «Планета детства»- 3 чел.,
3. Конкурс детского творчества «Добрый доктор Айболит»- 2 чел.

- 3 место по Зарайскому району «Папа купил автомобиль» -4 чел.

4. «Кенгуру -выпускникам»- 5чел.

5. Молодежный предметный чемпионат-49 чел.

Международные конкурсы

1. «Кенгуренок» - 30 чел.

2. «Британский бульдог» - 13 чел. Мы благодарим всех участников, представляющих нашу школу на мероприятиях различного уровня. Желаем им оставаться активными участниками школьной жизни. Всем учащимся школы желаем творческого подъема и неумного оптимизма.



Высказывания учителей

"Девушки и те, кто плохо слышит..."
"Чертеж надо делать крупным, аккуратным карандашом!"
"Не надо делать удивленных движений руками."
"Что вы крутитесь головой?"
"Мозги шевелятся молча."
"Первый пойдет побольшему, второй - поменьшему." (кругу кровообращения)
"Один сядет за Лену, другой - за последнюю парту."
"Ты галдишь номер один."
"Или ты поворачиваешься ко мне спиной и продолжаешь разговаривать, или ты выходишь из класса."

Спортивный огонек «СК Лидер»



*Поздравляем С
Днём варенья!*

26
декабря



*Пускай душа не
знает холода,
Как ясный день,
как сад в цвету.
Пусть будет
сердце вечно мо-
лодо,
Добротой венчая
доброту.*

30
декабря



*Желаем жизни
без кручины,
Не волноваться
без причины,
Всегда иметь ве-
сельный вид,
Вовек не зная,
где что болит.*

Клуб «СК Лидер» основан в декабре 1997 года. Идея основания клуба принадлежит Алексею Игорю Анатольевичу, который и сейчас возглавляет его. У клуба есть свой устав, флаг, гимн, герб, а так же свои традиции: Проводятся различные огоньки для спортсменов, входящих в это клуб. Выпускники клуба награждаются призами. Членами клуба считаются учащиеся которые регулярно посещают тренировки, участвуют в различных соревнованиях.

В ближайшем будущем планируется создать музей «СК Ли-

дер». Ведь за одиннадцать лет у клуба накопилось немало наград. Вот последние из них:

**И вновь выбираю я спорт,
Ты сердце от нагрузки стучи.**

**Наш «Лидер» такой боевой,
И «Лидер» всегда впереди!»**

24 декабря по традиции в нашей школе был проведён огонек для спортсменов. Организаторами были: Алексеев И.А. и Аксенова С.В. Ребятам очень понравилась насыщенная и интересная программа огонька:

весёлые конкурсы, дискотека, видеоархив спортивных мероприятий. Огонёк прошёл в теплой дружеской атмосфере. Все активно участвовали в конкурсах. На дискотеке никто не сидел на месте, спортсмены танцевали вокруг большой новогодней елки.

Огонек произвел на ребят неизгладимое впечатление и оставил только хорошие воспоминания!



**В
е
с
е
л
ь
н
ы
е
с
т
а
р
т
ы**



24 декабря в нашей школе прошли новогодние веселые старты между командой учителей и учащихся школы. Больше всего нас поразило перевоплощение учителей. Все они были одеты в маскарадные костюмы и вели себя как маленькие дети. Они

хитрили, жульничали, но делали это очень смешно. Это новогоднее шоу прошло в веселой, дружеской обстановке.

Благодаря веселым стартам наши учителя вспомнили свою юность. Они так же как дети принимали активное участие в соревнованиях. Было очень смешно видеть наших учителей в смешных новогодних костюмах, участвующих в веселых стартах. Для них были выбраны смешные и

интересные этапы.

Учащиеся были приятно удивлены подарком, который сделали учителя на новый год своим подопечным. Надо чаще проводить такие мероприятия для того, чтобы учителя были ближе к ученикам.



Что принесет нам Новый год?



В декабре в школе был проведён опрос учащихся об их надеждах, желаниях в предстоящем Новом 2009 году. На вопрос «Какой подарок ты хотел бы получить к Новому году?» были даны ответы: бутсы, наушники, волшебную палочку, телефон, мягкую игрушку, любой (главное внимание), поездку на матч, права на машину и саму машину, квартиру, яхту. Да, у некоторых запросы о-го-го! На следующий вопрос «Если бы у

тебя была волшебная палочка, какие желания ты бы загадал?» мы получили такие ответы: сфотографироваться с К. Роналдо, бессмертие моих родителей, чтобы не было войны, чтобы никто не учился (интересно что имелось в виду (комментарии автора статьи)), исполнение желаний моих близких, вылечить всех больных, чтобы все были счастливы и здоровы, сдать ЕГЭ. Ответы на вопрос «Какие свои недостатки ты хотел бы оставить в старом году?» следующие: обзывания, злость, вредность, нецензурную

брань, вредные привычки, эгоизм, лень (что ж, самокритично). И последний вопрос «Какие качества личности ты хотел бы приобрести в Новом году?»: доброту, добросердие, заботливость, ответственное отношение к учебе, трудолюбие, все самое лучшее. Это желания наших учеников. Пусть они сбудутся (кроме «чтобы никто не учился»)! Мы благодарим Ильину Юлию за помощь в проведении Новогоднего опроса.

Поздравляем команду девочек, занявших 1 место по мини-футболу. Желаем им победы на зональных соревнованиях.



Рассказ, где все слова на букву Н.

Новогодняя ночь.



Наступила новогодняя ночь. Ничего необычного не наблю-

далось. Но неуверенность, наоборот, нарастала.

На ночном небе наблюдалось НЛО.

Неожиданно НЛО начало на нас надвигаться. Нависнув над нашим небоскрёбом, НЛО не боясь налетело наземь.

«Необходимо найти ночлег»

Начал намекать нам незнакомец. Незнакомцы нелепы, но не несут ничего нехорошего. Неоновые надписи на НЛО неслучайны. Напоминая нам наше новогоднее настроение.

Незнакомцы направились на нашу «новогоднюю ночь».

Напряжение нарастало, но напрасно. Наши незнакомцы нам нравились. Недосказанность нам намешала.

«Надо направляться назад».

Намекнули нам наши незнакомцы. Незнакомцы неспешно направились на НЛО. Незнакомцы неслись на невиданную нашему народу «Норку».

Учащиеся 8 класса



«...цель человека - быть самим собой, а условие достижения этой цели - быть человеком для себя: Не самоотречение, не себялюбие, а любовь к себе; не отказ от индивидуального, - а утверждение своего собственного человеческого я: вот истинные высшие ценности гуманистической этики. Чтобы формировать ценности и доверять им, человек должен знать самого себя, свою естественную способность делать добро.»

Эрих Фромм

Конкурс «Педагог года—2009»



В этом году конкурс «Педагог года» проходил в нашем городе уже десятый раз. Учителя нашей школы раньше принимали участие в этом конкурсе, но последние несколько лет никто больше не решался принять участие в конкурсе, потому что это очень сложно. Вторая причина тоже не менее важная. Мне очень хотелось донести до всех учителей проблему, над которой я работаю в последние годы «Развитие речи на уроках русского языка и литературы». Я считаю эту тему очень важной, потому что в последние годы умение правильно, точно и красиво говорить перестаёт быть ценностью в обществе. Ребята не любят читать книги, как следствие, они плохо говорят, не умеют выражать свои мысли. Им негде научиться хорошей речи, потому что с экранов телевизоров часто звучит просто вульгарная речь героев. А в компьютерных играх речь совсем не нужна, там нужно только вовремя нажать на нужную кнопку. Поэтому именно на уроках русского языка и литературы нужно сделать всё возможное, чтобы научить наших детей гово-

ритель, и не просто говорить, а уметь правильно и чётко излагать свои мысли, говорить правильно, свободно, красиво.

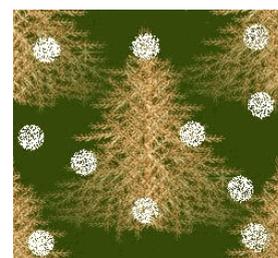
Конкурс состоял из нескольких этапов. Прежде всего, нужно было представить описание опыта работы по выбранной теме в размере 15 страниц. Затем проходили открытые уроки и внеклассные мероприятия в нашей школе. Нужно было провести сравнительный анализ программ и учебников, по которым я работаю, представить свой опыт работы. Проводилась диагностика обучающихся - ученики 9 класса выполнили очень сложную работу. А затем я сама, как ученица, тоже выполняла сложную контрольную работу по русскому языку. На этом закончился первый тур. Я успешно справилась со всеми заданиями и была допущена ко второму туру. Здесь задание тоже было сложное. Нужно дать урок в чужой школе, а тему этого урока, школу и класс назвали только вечером. Пришлось за ночь подготовить урок литературы. И вот школа №1, 9 класс. Ребята все незнакомые, с интересом разглядывают чужого учителя. Урок прошел неплохо, но ответы чужих учеников меня не порадовали, такое впечатление, что в нашей

школе знают намного больше и отвечают лучше. Вот тебе и городская школа. Финал проходил 20 декабря в лицее №5. Он получился ярким, красочным, новогодним. Я очень боялась финала, потому что там надо выступать на сцене перед огромной аудиторией и строгими судьями. Но первый конкурс «Визитная карточка» прошел для меня очень успешно. Я читала стихи собст-

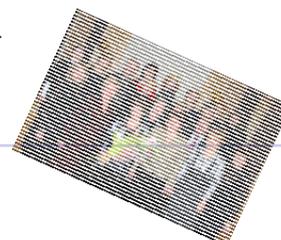


венного сочинения, и все судьи поставили мне высший балл—10. Пока жюри подводило итоги, на сцене выступали учителя нашей школы. Я стала победителем в номинации «за чистоту русского языка». Мне хочется поблагодарить учителей нашей школы, которые поддерживали меня во время конкурса. Без их помощи я не справилась бы с такой нагрузкой. Хочу поздравить всех учителей, учащихся и их родителей с наступающим праздником и пожелать им отменного здоровья и счастливых дней в новом году.

Назина С.О.



Судьбу свою мы делаем сами, но свет и добро щедро дарит нам школа





Родители детям.



**На елочке-красавице
Пусть огоньки горят!
Сбываются желания
Пусть каждый день подряд!**

Сделать жизнь детей радостнее в новый год не составит особого труда. Можно купить кучу подарков, сладостей. Это делают родители в каждой семье. Но приятнее сделать детям такой подарок, которого они ждут от нас. Преподнести в качестве подарка новую новогоднюю елку сразу для нашей школы будет хорошей идеей. А если эта ёлка будет необычной – это будет настоящий сюрприз. Все родители решили сделать ёлку из шариков. И вот работа закипела: кто шарики надует, кто завязывает, кто собирает конструкцию. Так увлеклись, что не заме-



тили, как ёлка была готова. Да красавица какая! А вам, слабо! Родители 8 класса.

Милые наши дети, задумайтесь!

В нашей школе прошло родительское собрание, на котором собралось довольно много родителей, обсуждали мы в основном взаимоотношения в семье (детей и родителей), поведение на дискотеках, как одеваются наши дети, и, конечно, коснулись темы наркотиков и спиртных напитков. С экранов телевизоров, со страниц газет и журналов, с ярких, красочных витрин магазинов нам предлагают разную продукцию. Порой, покупая «модный»

энергетический напиток мы даже не задумываемся какой незаметный вред несёт в себе эта жидкость. Попробовав раз, на следующую дискотеку идти без «энергии» и не захочется. А потом покупаете более высокоградусные напитки, не замечая, как это входит в привычку. А ведь отпуская вас на дискотеку, давая вам деньги, многие из нас не думают, что вы потратите их на спиртное. Милые наши дети, задумайтесь о том, что наша жизнь быстротечна, не растрачивайте время на наркотики, алкоголь, табак.

Хочется, чтобы вы выросли умными, сильными духом, добрыми людьми на благо нашей Родины.

Член родительского комитета Орлова

Как и в чем встретить год Быка?

Гороскоп

Новый 2009 год желтого Быка, стихии земли, будет удачен для людей, чья жизнь еще не отягощена обязанностями и рутинной, характерной для жизни успешного человека в современном мире. Похоже, что таким высоким требованиям отвечают лишь молодые люди нового поколения, для кого не введом страх, открыты все горизонты, где впереди каждого ждет яркое и светлое будущее. Всем прочим в 2009 году Быка предстоит прожить непродолжительный период их жизни, наполненный



как удачей практичного подхода к жизни, так и разочарованием несбывшихся надежд, не имевших ничего общего с реальным положением вещей.

Как и в чем встретить год Быка?

Раз Вол (Бык) – домашнее животное, то лучше встречать новый год в семейном кругу. Тем более, что новый год – больше семейный праздник. К выбору меню надо подойти основательно: будущий символ года – Бык – не терпит небрежности. На столе при-

ветствуется растительная пища: листья салата, овощи, фрукты. С мясом в этот год нужно быть осторожным, особенно с говядиной. Символ года будет не в восторге, если вы будете встречать новый год с закусками из ему подобных. В новый год 2009 предпочтение отдайте растительной пище, злаковым, поменьше мяса. На стол можно поставить украшенную фигурку быка.

Лучше не одеваться в одежду слишком ярких цветов, особенно красного, быки его не переносят.



Быть умным это модно!



Сколько времени существуют школы, столько же умные ученики, выражаясь молодежным языком – боты или ботаники. Наверное, обидно за то, что ты сделал добро-

для своего класса, обратилось против тебя. За хорошую учёбу тебя называют ботаником. Не огорчайся – быть умным сейчас модно. Получать «5» приятно, так же приятно, когда тебя хвалят за хорошую учёбу, но если бы не одно, но! Твои одноклассники тебе завидуют, и поэтому иногда ты остаешься в одиночестве, и за тебя боятся заступиться твои лучшие друзья. Не опускай руки, ведь ещё всё можно изменить. Бросать учёбу – это не выход, так что попробуй подействовать на душевное состояние человека. Если ты видишь, что твоему однокласснику плохо, его что-то тревожит, попробуй

подойти и спросить: «Может я тебе смогу помочь?» Человеку будет приятно, что рядом есть кто-то добрый, и, возможно, тогда вы станете настоящими друзьями. Не зря говорят: «Сделай человеку доброе, и это доброе вернётся к тебе». Если, к примеру, улыбнуться младенцу, то он ответит тебе взаимной улыбкой. Так что, умники, не огорчайтесь! Как говорил Владимир Ильич Ленин: «Учиться, учиться и ещё раз учиться!» - к тому же это модно!

Взаимосвязь психологической защиты и агрессии.

В ответ на чувство страха, тревоги, вспышек агрессии ребёнок уже с 6 лет выучивается пользоваться защитными реакциями, чтобы скрывать или маскировать свои чувства. Они продолжают поступать так и в подростковом возрасте. Такие механизмы помогают справиться нервной системе с возникшим эмоциональным напряжением, но не дают решить проблемы. К защитным реакциям можно отнести: *Отказ* – проявляется в отстранении от близких людей, отказе от пищи, в уходах из дома. Его наиболее яркие черты – заторможенность, неподвижность, неконтактность. У подростков пассивный протест обнаруживается в не-

мотивированном отказе от выполнения требуемых действий. В редких случаях, в качестве реакции на тяжелую, непереносимую обстановку, подростки совершают попытки самоубийства. *Оппозиция* – активный протест ребёнка против норм и требований взрослых – наблюдается при утрате или снижении внимания со стороны близких. Обычно оппозиция провоцируется обидой, неудовлетворением капризов, просьб. Дети постарше на высоте вспышки способны разрушить всё, что попадает под руку, нападают на тех, кого считают виновниками своих переживаний. Иногда реакция активного протеста выражается отдельными враждебными поступками: повреждением ве-

щей “обидчика”, нанесение телесных повреждений или оскорблениями, наговорами, мучительством животных. Если эта защитная реакция сохраняется у подростков, то она может появиться в непонятных кражах, интересе к алкоголю, наркотиках, суицидных демонстрациях. *Имитация* – подражание определённому лицу, любимому герою. Чаще всего школьники имитируют поведение родителей, старших членов семьи, взрослых или подростков из ближайшего окружения. *Компенсация* – это отвлечение от основной проблемы с помощью переключения на другие успехи. *Эмансипация* – это борьба детей за самоутверждение, самостоятельность.

Если бы не последняя минута, то ничего бы не было сделано...

- *Минус – это уже половина плюса, а плюс – это, порой, целых два минуса...*
- *Опыт – это то, что получаешь, не получив, чего хотел.*
- *Внутри каждого яблока лежит огрызок.*
- *И вот свершилось. И опять не с нами.*
- *Не хотите плохому, плохому будет хуже.*

**Игры или знания? Выбирать -тебе.**

Ни для кого не секрет, что некоторые ученики играют на мобильных телефонах, в место того чтобы «грызть гранит науки». Гонки, аркады, стрелялки - и всё, что только можно найти в виртуальном мире игр. Однажды мы с друзьями начали разговор о школе, и кто-то спросил: «Что вы делаете на

уроках?» Хотя этот вопрос звучал немного странно, я ответил: «Что весь класс учится». Но я чуть приврал, единицы в нашем классе играют на мобильных. Мне стало интересно, как наши «игроки» будут сдавать экзамены, ведь впереди ЕГЭ. Неужели они будут играть и на экзаменах пока их не выставят за дверь? Вы наверняка знаете, что в Новой Зеландии разрешили пользоваться мобильными на экзамене, при помощи SMS – слова должны быть ограничены и за-

менены на подходящие по смыслу. Но в нашей стране такого ещё нет. Тем более знания должны быть в голове, а не в телефоне. Играя на мобильном, мозг автоматически отключается, и переходит в мир злобы и коварства. Так что, игроки, держитесь, если вас заметит учитель с телефоном в руках и спросит: «О чём мы говорим?», а вы не ответите, то у вас появится двойка. А ведь её не исправишь, играя на телефоне.

**Упражнения в помощь.**

«Крик» Выполнение этого упражнения не затребует никаких затрат с Вашей стороны, кроме одной: высвободить то, что Вы подавили в себе. Наберите в грудь воздух, прикройте лицо подушкой и закричать. Повторить крик несколько раз, пока не наступит ощущение опустошения.

«Страхни» Порой мы носим в себе большие или маленькие тяжести, которые отнимают у нас много сил. Выполнение этого упражнения поможет избавиться от негативного, мешающе-

го и неприятного. Встаньте так, чтобы вокруг вас было достаточно места. И начните отряхивать ладони, локти, плечи. При этом представляйте, как всё неприятное – плохие чувства, тяжёлые заботы и дурные мысли о самом себе – слетают с вас, как с гуся вода. Потом отряхните свои ноги от носков до бёдер. А затем потрясите головой. Будет еще полезнее, если вы будете издавать при этом какие-нибудь звуки... Теперь отряхните лицо и прислушайтесь, как смешно ме-

няется ваш голос, когда трясется рот. Представьте, что весь неприятный груз с вас спадает и вы становитесь всё бодрее, будто заново родились. «Прощай, напряжение» Возьмите газетный лист бумаги: скомкайте его и вложите всё свое напряжение и закиньте подальше; слепите из газеты свое настроение; скомкайте как можно меньше; разорвите его на мелкие-мелкие кусочки и выбросите в урну.

Что пожелать под Новый год...

Лес надел новогодний наряд.
Снег пушистый сверкает,
искрится,
В белых шубках деревья стоят,
Праздник сказочный в гости
к нам мчится...
Так пускай наступающий год
Будет радостным, добрым,
хорошим.
И все лучшее произойдет,
Что еще не исполнилось
в прошлом!

6 класс

Пусть грядущий Новый год
Подарит вам успех,
И в вашем доме пусть звучит
Веселый звонкий смех,
Пусть будут верными друзья
И в праздник, и в ненастье,
И пусть в ваш дом,
как снежный ком,
Всегда приходит счастье!

11 класс

На елках сверкают шары разно-
цветные,
Пришел к нам сегодня
веселый Бычок.
Пора загадать все желанья завет-
ные,
Чтоб в Новом году
он исполнить их смог!

9 класс

Мы, *ученики второго класса*, хотим
пожелать,
Чтобы этот год был счастливым для
вас!
Чтоб принес с собой
Много радостных дней
Много ярких событий,
Приятных сюрпризов
И добрых вестей
От родных и близких друзей!

С Новым годом поздравляем
И здоровья вам желаем!
Чтоб грустить вы не посмели,
Огорчений не имели,
Не болели, не худели,
С каждым годом хорошели!
Пусть доставит счастья воз
Вам в подарок Дед Мороз!

4 класс

На сломе этой чудной ночи,
Когда прощаются год с годом,
Свершится все, что ни захочешь,
Что зреет в сердце человека.
Пусть Новый год несет надежду.
Пройдет стороной беда,
Пусть доброе цветет, как прежде,
Завянет злое навсегда.
Успехов в жизни и работе,
Чего же более желать?
Ах, да! Улыбок и веселья,
И целый век не унывать!

8 класс

В небе синем загорятся
Новогодние огни...
«С Новым годом!
С новым счастьем!» -
Пожелания слышны.
Пусть они согреют сердце
И украсят добрый дом,
Воплотятся все надежды!
Мира! Радости во всем!

3 класс

Всем мы дарим в Новый год
Блистательные зимние
пейзажи:
Пушистый иней, синий
небосвод,
Природные картины и
коллажи!

1 класс

Праздник
зимний,
праздник
лучший
К нам спешит
дорогой
снежной...



Мы хотим, чтоб год грядущий
Был счастливым и успешным,
Чтобы мир вокруг стал ярким,
Добрым, сказочно красивым,
Чтоб чудесные подарки
Вам судьба преподносила!

5 класс

Конкурс "Узнай учителя"



Родилась в Зарайске, в семье рабочих. Закончив 10 летку, поступила в Коломенский педагогический институт. В общезнании, научилась хорошо готовить из ничего. Увлечения все время меняются: увлекалась вязанием, умеет кататься на коньках, любит зависнуть в компьютерных сетях. Она говорит, что ее привлекает все новое. Подруги характеризуют ее как заботливого, внимательного и исключительно порядочного человека.

Она умеет дружить и ценит дружбу. Мечтает съездить в Париж, но ужасно боится самолёта.



Она родилась в городе Зарайске. В 1991 году окончила среднюю школу № 5 и поступила в Зарайское педагогическое училище, которое окончила с «отличием». По распределению на протяжении четырех лет работала в средней школе г. Раменское. После замужества, вернувшись, домой, работала воспитате-

лем в детских яслях №2, затем учителем начальных классов, старшей вожакой. Много лет она занималась волейболом и являлась капитаном сборной команды района. В 1993 году окончила Коломенский педагогический институт. По сей день, она занимается любимым делом - учит и воспитывает детей. Она всегда готова прийти на помощь любому кто в ней нуждается.

Узнавших этих прекрасных учителей ждет новогодний презент. Свои ответы необходимо принести в редакцию газеты.